

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 - 12:00	PILATES		PILATES		ESTIRAMIENTOS
13:45 - 14:30		PILATES		BILBO BALANCE	
14:30 - 15:15	TONO	STEP	GAP (Gluteo/Abdominal/ Pierna)	AEROBIC	FUNCIONAL CROSS-CENTER
SPIN PARK (SPINNING VIRTUAL) EN HORARIO COMPLETO					
CROSS-CENTER EN HORARIO COMPLETO					